



## Conference Proceeding:

### Wellbeing in the UAE Workplace/ جودة الحياة في بيئة العمل

Al Jenebi, N., Yousif, T., Al Hashimi, S., & Al Rostamani, K.

**Citation:** Al Jenebi, N., Yousif, T., Al Hashimi, S., & Al Rostamani, K. (2019). Wellbeing in the UAE Workplace/ جودة الحياة في بيئة العمل. Conference proceeding from the UAEU Happiness Symposium, Al Ain, UAE (March 19, 2019). *Middle East Journal of Positive Psychology*, 5(1), 6-7.

**Abstract:** The notion of happiness is not new to the people or leadership of the UAE as it has been put forward as a national agenda item. In this regard, much has been done in the workplace around happiness and positivity, particularly in the UAE's public sector. The appointment of the Minister of Happiness and Wellbeing and the launch of the National Program for Happiness are examples of such commitment. In this panel, public sector executives work to reflect the vision of the government and involve employees in the implementation of projects and initiatives to support happiness and quality of life in the work environment.

**Keywords:** positive psychology; workplace; happiness; wellbeing; positivity; UAE

**About the Authors:** Nouf Al Jenebi, Head of Research Unit, Emirates Center for Happiness Research, UAEU (Al Ain, UAE); Mr. Tariq Yousif, Deputy Executive Director, Dubai Statistics Center (Dubai, UAE); Mr. Salah Al Hashimi, Director Government Communication, Federal Authority for Nuclear Regulation (Abu Dhabi, UAE); Miss Khulood Al Rostamani, Senior Partners Relations Specialist, Federal Council for Demography (Abu Dhabi, UAE).

**Address correspondence to:** Miss Nouf Al Jenebi, Emirates Center for Happiness Research, United Arab Emirates University, Al Ain, UAE, email: [njunaibi@uaeu.ac.ae](mailto:njunaibi@uaeu.ac.ae)

خلال منتدى السعادة وجودة الحياة و الذي تمت اقامته في رحاب جامعة الإمارات العربية المتحدة ، استضاف مركز الإمارات لأبحاث السعادة - أ. صلاح الهاشمي مدير إدارة الاتصال الحكومي في الهيئة الاتحادية للرقابة النووية ، أ. خلود الرستماني أخصائي علاقات الشركاء في المجلس الاتحادي للتركيبة السكانية ، أ. طارق الجناحي نائب المدير التنفيذي مركز دبي للإحصاء و هم كذلك الرؤساء التنفيذيين للسعادة و جودة الحياة في جهات عملهم - للتحديث عن جودة الحياة في بيئة العمل ، و أديرت الحلقة النقاشية من قبل أ.نوف الجنيبي رئيس وحدة الأبحاث في المركز . حيث بدأت الحلقة النقاشية بذكر أن مفهوم السعادة ليس جديداً على شعب أو قيادة دولة الإمارات ، فهو جزء متأصل في تاريخ الدولة ، وليس أدل على ذلك من رؤية الآباء المؤسسين، بقيادة المغفور له صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، مؤسس دولة الإمارات حيث أن رؤيته تجسدت في أن تحقيق السعادة لشعب دولة الإمارات هي من أسمى و أهم الأهداف .

كما جاء تعيين وزير للسعادة و جودة الحياة ، و اطلاق البرنامج الوطني للسعادة و جودة الحياة من أقوى الأدلة التي تعكس اهتمام حكومة الدولة على أن يتم ربط مثل هذه المفاهيم بناءً على أسس و معايير مدروسة.



يقومون به في عملهم يجب أن يجسد رؤية حكومة الدولة و أن يتم اشراك الافراد في تحدث الرؤساء التنفيذيين أن ما المؤسسة بأهمية تطبيق مشاريع و مبادرات لتأصيل مفهوم السعادة و جودة الحياة في بيئة العمل.

و تم التطرق للتحديات التي يواجهونها خلال محاولة تطبيق بعض من المبادرات و كيف أنه من الضروري استخدام مفاهيم متأصلة في عادات و تقاليد الدولة لدعم مفهوم جودة الحياة ، و أنه ليس عليهم استخدام مفاهيم أو موارد جديدة ، و إنما فقط توضيح المفاهيم التي تتناسب مع المجتمع الإماراتي .

في النهاية اختتمت الحلقة النقاشية بأن مفهوم جودة الحياة في بيئة العمل لا ينعكس إيجابا فقط على الإنتاجية و إنما على المجتمع ككل.